

Verksamhetsplan för Gellivare Skidallians

Leif Johansson/Kjell Nordmark

20120824

Innehållsförteckning

INLEDNING	3
VERKSAMHETENS MÅL	3
ANMÄLAN TILL TÄVLINGAR	4
FIS-KOD OCH CHIP:.....	4
UTBILDNING.....	5
ORGANISATION OCH UPPGIFTER.....	5
FÖRÄLDRAMEDVERKAN.....	5
UTRUSTNING	5
KLUBBKOLLEKTION.....	5
EKONOMI, FINANSIERING AV TÄVLINGAR OCH LÄGER.....	6
MEDLEMSAVGIFT	6
FÖRENINGSFÖRSÄKRING	6
TRÄNINGSLÄGER	6
EKONOMISKT STÖD TILL ELEVER VID SKIDGYMNASIET/SKIDLINJER:	6
AVGIFTER VID TÄVLINGAR (LOGI, RESOR):.....	6
ANMÄLNINGSAVGIFTER TILL TÄVLINGAR.....	7
LEDARE TILL TRÄNINGSLÄGER OCH TÄVLINGAR.....	7
TÄVLINGSANSVARIG.....	8
<i>Vem gör vad i verksamheten</i>.....	9
Roller	9
TRÄNARE	9
AKTIVA.....	9
<i>SM/JSM, Scandic Cup och Team Sportia Cup 2012/2013</i>.....	10
GSA ANTIDOPINGPROGRAM	11

INLEDNING

Vårt övergripande mål är att kontinuerligt fostra och utbilda de aktiva till goda kamrater och duktiga skidåkare som på ett positivt och ärligt sätt kan representera Gellivare Skidallians IK (GSA) i såväl lagtävlingar som individuella tävlingar. Vi ska därför ha en god tränings och tävlingsverksamhet. GSA avser att erbjuda fina förutsättningar för den enskilda att utvecklas genom att skapa bra förutsättningar för träning och tävling för alla.

VERKSAMHETENS MÅL

Målen skall uppnås genom att:

- ✓ Erbjuder skidträning för de aktiva, (under förutsättning att vi har ledare).
- ✓ Skapa samhörighet, trivsel och klubbkänsla så att skidor upplevs som positiv fritid.
- ✓ Ge de som vill tävla förutsättningar att tävla i Norrbotten och de som är kvalificerade möjlighet att tävla Nationellt.
- ✓ Rekrytera föräldrar och genomföra utbildning av föräldrar och ledare i samarbete med Norrbottens Skidförbund (NSF) och Idrottsutbildarna (SISU).
- ✓ Stärka samarbetet med Gellivare skidgymnasium och därigenom rekrytera nya juniorer.
- ✓ Genomföra tävlingar: *Världscupen, Scandic Cup etc. tillsammans med Sport Event*
- ✓ Genomföra attraktiva motions- och breddarrangemang: *Dundret Runt, Dundret Challenge tillsammans med Sport Event och Frilufsfrämjandet.*
- ✓ Utveckla en långsiktig verksamhet inom föreningen.
- ✓ Erbjuder skidverksamhet i form av längdåkning

De sociala målen skall uppnås genom att:

- ✓ GSA erbjuder de aktiva en kamratlig och trygg social miljö, där de kan känna sig utvecklas och bli delaktiga i utformningen av klubbens verksamhet.
- ✓ De aktiva känner samhörighet, trivsel och klubbkänsla och genom detta tar de tidigt ansvar för sig själva och andra.
- ✓ De aktiva erhåller ett livslångt intresse för skidor.

MÅLDOKUMENT FÖR DE AKTIVA (from 17 år)

Bakgrund: GSA bedriver längdskidåkning och har en långsiktig satsning.

Mål:

- ✓ Innan tävlings säsongen presenteras en budget för styrelsen som visar kostnad för den aktiva verksamheten under året. Denna budget fastställs av styrelsen.
- ✓ Vid SM och JSM är målsättningen att delta med stafettlag
- ✓ Om önskas av de aktiva utarbetas individuella träningsprogram.

Motprestation av den aktive:

- ✓ Antidopingkontrakt/ skidlicens: - ta del av antidoping avsitt i detta dokument.
- ✓ Start vid distriktsskidtävlingar, den aktive skall representera GSA.
- ✓ Start vid Dundret runt Challenge.
- ✓ Start vid SM/JSM/DM/KM
- ✓ Träningshelg. Delta vid klubbgemensamma träningshelger.
- ✓ Arbetsdagar. Att aktivt med förälder delta vid föreningens arbeten såsom deltagande i sponsor träffar, arbeten i samband med tävlingarna, etc.
- ✓ På klubbens egna tävlingsarrangemang skall alla aktiva delta.

ANMÄLAN TILL TÄVLINGAR

Anmälan sker på Idrotten On-Line.

I samband med anmälan på klubben on-line ska kansliet meddelas, helst via e-mail:

gellivareskidallians@hotmail.com

- ✓ Meddela:
- ✓ Namn:
- ✓ Ålder:
- ✓ Klass:

FIS-KOD OCH CHIP:

Alla tävlande, både junior (födda -96) och senior måste ha FIS-kod för att få stå upp i FIS tävlingar. Vid våra nationella cuper samt SM och JSM krävs också ett personligt chip.

OBS! FIS-kod måste ansökas och betalas varje år!

Betalning: FIS-kod och chip kostar totalt 1 000 kr (FIS-kod 300 kr) vid ansökan senast 1 oktober 2012.

FIS-kod beställs och bekostas av GSA. Då chip är personligt beställs och betalas chip av den aktive.

Här hittar ni mer information:

<http://www.skidor.com/sv/Varagrenar/Langdakning/Tavling/Forklubbakare/FISkodchip/>

UTBILDNING

En kontinuerlig utbildning av föräldrar, tränare/ledare och aktiva är en förutsättning för att GSA skall kunna verka och även fortsättningsvis vara en aktiv och ledande längdskidklubb in Norrbotten. Den kompetens som byggs upp i klubben sker i ett långsiktigt perspektiv och utbildningen följer Svenska Skidförbundets utbildningsstege. GSA utbildningsmålsättning är enligt följande:

- ✓ alla aktiva ungdomar skall innan de blir juniorer ha genomfört steg 1 eller motsvarande.
- ✓ alla klubbens tränare skall om möjligt genomföra steg 1-2 utbildning.
- ✓ årligen erbjuda vallutbildning steg 1 (grunder) och steg 2 (fördjupning) till klubbens medlemmar

ORGANISATION OCH UPPGIFTER

FÖRÄLDRAMEDVERKAN

Klubbens verksamhet växer kontinuerligt och det innebär att **antalet ledare (föräldrar) är gränssättande för verksamhetens omfattning**. I stället för att några få skall göra allt, vill GSA att vi alla som håller på med skidor hjälper till på ett eller annat sätt.

- ✓ **Du är välkommen** i den arbetsgrupp som passar dig.
- ✓ GSA **önskemål är att alla föräldrar** som har aktiva i skidträningen på något sätt hjälper till i verksamheten.
- ✓ Vi upprättar en **Planeringskalender** där klubbens arbeten framgår. För att klubbens verksamhet skall "gå runt" och för att skapa gemenskap mellan föräldrar och de aktiva förväntas att Du hjälper till med följande:
 - Deltar i arbeten av olika slag, t ex städjobb, inventeringar mm.
 - Hjälper till vid tävlingar som funktionär.
 - Arbetar i en arbetsgrupp samt hjälper till vid träning, läger och tävlingar.
 - Sponsorarbete

UTRUSTNING

KLUBBKOLLEKTION

Klubben har en gemensam kollektion för klubbens medlemmar. Det klädesplagg som finns att tillgå är tävlingsdräkt, överdragsställ, mössa, jacka och pannband.

Tävlingsdräkten är enbart till för att användas vid tävling och skall därmed ej användas till verksamhet vid sidan om klubbens verksamhet. **Detta innebär att dräkten inte skall användas under barmarksperioden.**

Detta för att det onormala slitaget som uppstår och därmed kräver inköp av nya dräkter i större omfattning än normalt.

EKONOMI, FINANSIERING AV TÄVLINGAR OCH LÄGER

MEDLEMSAVGIFT

- ✓ Alla som deltar i GSA verksamhet skall för att uppfylla Riksidrottsförbundets stadgar vara medlemmar i föreningen.
- ✓ Avgiften är 150 kr/familj och 50 kr/enskild.
- ✓ Avgift skall vara betald 1 oktober eller snarast efter påbörjad medverkan i föreningens verksamhet dock senast efter 5:e träningstillfället (tid för att pröva på).
- ✓ Medlemsavgiften innebär en bl.a. försäkring vid aktiviteter anordnade av föreningen.

FÖRENINGSFÖRSÄKRING

Genom medlemskap i föreningen är medlemmen försäkrad via Svenska Skidförbundet.

TRÄNINGSLÄGER

Lägerstegen bygger på "en röd tråd" där de aktiva skall ha ett tydligt strävans mål att se fram emot. Klubben erbjuder minst två läger per år ett läger under höst och ett på försommaren

- ✓ Deltagaravgifter vid alla läger och fastställs enligt styrelsens beslut.
- ✓ Deltagande i läger skall alltid upp i styrelsen för godkännande.
- ✓ Uppstår en kollision med förbundsläger och av föreningen anordnat läger så utgår klubbens medverkan i förbundsläget till förmån för klubbens eget arrangemang.
- ✓ Som motprestation av den aktiva för att av klubben sanktionerade lägeravgifterna till läger utanför klubbens regi ställer klubben krav på motprestation.

EKONOMISKT STÖD TILL ELEVER VID SKIDGYMNASIET/SKIDLINJER:

Träningsbidrag erhålls med max 1500 kr/säsong för genomförda träningsläger. Detta ska samrådats med styrelsen då det är den som beviljar eller avslår träningsbidrag

AVGIFTER VID TÄVLINGAR (LOGI, RESOR):

Klubben samordnar resor till större tävlingar (SM/JSM, Sverige cup). För deltagaravgifter vid dessa arrangemang gäller följande:

- ✓ För deltagande vid t.ex. Sverige cup, FIS tävlingar m.fl. utanför länet, vilka kräver logi motsvarande står GSA för boende och mat till de aktiva.

- ✓ För vanliga länstävlingar står den enskilde för de kostnader som uppstår t.ex. logi, mat och drivmedelskostnader. Ev. behov som uppkommer tas upp för styrelsen för beslut.

ANMÄLNINGSavgifter till tävlingar

Klubben står för anmälningsavgifter till skidtävlingar enligt NSF's program och till tävlingar som den aktive blir uttagen till att representera klubben vid. Detta gäller under förutsättning att den aktive har betalat den årliga medlemsavgiften, junior eller är tränare. För övriga, som är medlemmar i föreningen så bekostar den enskilde anmälningsavgifterna själv.

För juniorer och seniorer som väljer att delta vid långlopp på längdskidor så sanktionerar klubben anmälningsavgiften till Dundret Runt Challenge.

Klubben står inte för kostnader som uppstår vid efteranmälan till tävlingar, dvs. mellanskillnad mellan ordinarie startavgift och avgift för efteranmälan. Denna kostnad skall den enskilde betala in till klubben via bankgiro omedelbart när efteranmälan sker.

Klubben kommer att fakturera de som inte betalar in denna merkostnad som uppstår för klubben. **Detta gäller vid samtliga skidtävlingar.**

LEDARE TILL TRÄNINGSLÄGER OCH TÄVLINGAR

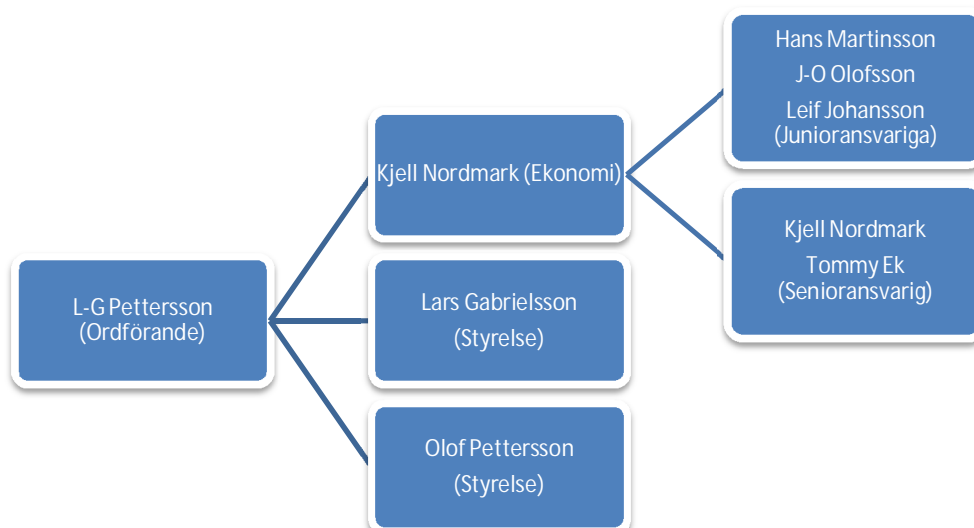
- ✓ GSA vill att så många som möjligt följer med på tävlingar och läger.
- ✓ Till egna klubbvägar står klubben för deltagaravgiften.
- ✓ Vid (SM, JSM, Sverige Cup) så står klubben för boende för den organisation som medföljer för att möjliggöra de aktivas tävling, tränare, vallare, chaufförer. Att beakta är att vid transporter i personbil/minibuss så är klubbens policy att det skall finnas två förare per fordon och dessa skall inte utgöras av de aktiva. Ansvarig tränare fastställer storlek på organisationsstaben i samråd med styrelsen.
- ✓ Föräldrar som vill medfölja på ovan nämnda arrangemang och inte ingår i organisationsstaben står själv för alla kostnader.
- ✓ Vid samtliga träningsläger/ tävlingsresor skall det finnas en tävlingsansvarig utsedd av styrelsen.

TÄVLINGSANSVARIG

- ✓ Utses av styrelsen.
- ✓ Tävlingsansvarig ska säkerställa att de aktiva har bästa möjliga förutsättningar att prestera på tävlingen genom att:
 - Arrangera resa och boende för aktiva och ledare. Boende och transport ska arrangeras på ett kostnadseffektivt sätt.
 - Säkerställa att nummerlappar utdelas
 - Se till att mat finns för de aktiva
 - Försäkra sig om att alla aktiva har vallade skidor
 - Därefter redovisa detta för kassören alternativt delge kassören faktureringsunderlag
- ✓ Tävlingsansvarig har utöver detta även ansvar för att ta ut stafettlag.

Vem gör vad i verksamheten

Roller



TRÄNARE

Daniel Sonntag, 0767858350, daniel_sonntag01@hotmail.com

AKTIVA

Namn	Klass	Telefon	E-mail
Anthony Sorsa	H21	761106829	a_sorsa@hotmail.com
Marcus Hellner	H21		
Olof Pettersson	H21		
Alexandra Persson	D21		
Karolin Andersson	D21		
Lina Nordmark	D21		
Caroline Blombacke	D21		
Erik Ericsson	H19-20	0768068218	erikericsson1@hotmail.com
Gustav Johansson	H19-20	0730245888	gustav.johansson94@hotmail.com
Linda Andersson	D19-20	0706028486	linda.andersson@live.se
Sara Pittsa	D19-20	0738299035	sara_93_pittsa@hotmail.com
Sanna Blombacke	D17-18		
Hanna Wikman	D17-18	0738351680	Hanna-wikman@hotmail.com
Tobias Gustafsson	H17-18		
Karin Nutti Pilflykt	D17-18		
Ella-Maria Nutti	D17-18		
Moa Martinsson	D17-18		
Naima Khan Nergård	D17-18	0706850155	naimanergard@hotmail.com

SM/JSM, Scandic Cup och Team Sportia Cup 2012/2013

Datum	Dag	Plats	Team sportia cup	Scandic Cup	GSA Ansvarig ledare
2012-12-08	Lördag	Piteå	Team Sportia Sprint K,	Scandic Cup Sprint K	
2012-12-09	Söndag	Piteå	Team Sportia 10/15 K	Scandic Cup 10/15 K	
2013-01-04	Fredag	Östersund	Team Sportia Sprint K		
2013-01-05	Lördag	Östersund	Team Sportia 10/15 F	Scandic Cup Sprint K	
2013-01-06	Söndag	Östersund	Team Sportia 10/15 F	Scandic Cup 10/15 F	
2013-01-23 - 27		Falun	SM veckan		
2013-02-16	Lördag	Ulricehamn	Team Sportia Sprint F	Scandic Cup Sprint F	
2013-02-17	Söndag	Ulricehamn	Team Sportia F 10/15	Scandic Cup F 5/10	
2013-03-06	Onsdag	Örnsköldsvik	JSM		
2013-03-07	Torsdag	Örnsköldsvik	JSM		
2013-03-08	Fredag	Örnsköldsvik	JSM		
2013-03-09	Lördag	Örnsköldsvik	JSM		
2013-03-10	Söndag	Örnsköldsvik	JSM		
2013-03-16	Lördag	Kalix	Team Sportia 2.5/5 F	Scandic Cup Final 2.5/5 F	
2013-03-17	Söndag	Kalix	Team Sportia 15/30 K jakt	Scandic Cup 10/20 K jakt	
2013-04-06	Lördag	Boden	SM Teamsprint K		

GSA ANTIDOPINGPROGRAM

Policy och mål:

- ✓ Fusk i alla dess former strider mot idrottens grundläggande idéer. Att med hjälp av dopingpreparat, otillåtna träningsmetoder eller brott mot fastställda tävlingsregler och idrottens etiska principer för att nå framgång kan aldrig accepteras. All dopning innebär dessutom hälsorisker för individen och strider mot all medicinsk etik.
- ✓ Doping skadar vår sports trovärdighet och kommer med all sannolikhet att dramatiskt minska intresset för sporten.
- ✓ GSA ansvarar som folkrörelse och inte minst i rollen som ungdomsfostrande organisation kräver det insatser på alla nivåer när det gäller denna kamp och arbetet för de etiska principerna inom vår idrott. Rent spel och Fair-play ska vara ledord i vårt arbete.
- ✓ Målet för GSA är att skapa en doping fri idrott! Informations- och utbildningsinsatser genomförs. Insatserna ska riktas mot ledare, aktiva och alla som berörs av längdskididrott. Samverkan ska ske med Norrbottens Skidförbund och SISU Idrottsledarna i Norrbotten.

*GSA kräver att alla som deltar i GSA verksamhet gör det jämlikt och utan fusk .
Vinnaren ska glädjas över en rättvis seger och förloraren kan känna sig trygg
att ha förlorat i en ärlig kamp.*

Har tagit del av Verksamhetsplanen:

Anthony Sorsa	Ja
Marcus Hellner	
Olof Pettersson	
Alexandra Persson	Ja – Utvalda delar presenterade I Vuokatti
Karolin Andersson	
Lina Nordmark	
Caroline Blombacke	
Erik Ericsson	Ja – Utvalda delar presenterade I Vuokatti
Gustav Johansson	Ja
Linda Andersson	Ja
Sara Pittsa	Ja – Utvalda delar presenterade I Vuokatti
Sanna Blombacke	
Hanna Wikman	Ja
Tobias Gustafsson	Ja – Utvalda delar presenterade I Vuokatti
Karin Nutti Pilflykt	
Ella-Maria Nutti	
Moa Martinsson	Ja – Utvalda delar presenterade I Vuokatti
Naima Khan Nergård	Ja – Utvalda delar presenterade I Vuokatti
Håkan Krekula	Ja
Jan-Olov Olofsson	Ja